



PODPIS ZAUFANY

MAGDALENA MARIA
JAGODZIŃSKA

07.02.2024 16:58:18 [GMT+1]

Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

za rok 2023

Sprawozdanie z działalności fundacji

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach (Dz.U. 2020 r. poz. 2167 oraz z 2022 r. poz. 2185)

- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (-);
- Pola wyboru należy uzupełnić przez wstawienie pojedynczego znaku X.

Nazwa organu sprawującego nadzór:**Minister Zdrowia oraz Prezydent m. st. Warszawy**

I. Dane fundacji

1. Nazwa fundacji

Fundacja Chodzę i Biegam

2. Adres siedziby i dane kontaktowe	1. Kraj: Polska	2. Województwo: mazowieckie	3. Powiat: warszawski
	4. Gmina: Warszawa	5. Ulica: Al. Rzeczypospolitej	6. Nr domu: 1
	7. Nr lokalu: -	8. Miejscowość: Warszawa	9. Kod pocztowy: 02-972
	10. Nr telefonu (fakultatywne):	11. Adres poczty elektronicznej: fundacja@chodzeibiega m.pl	12. Nr faksu (fakultatywne):

13. Adres do korespondencji (jeżeli jest inny niż adres siedziby):

14. Adres strony internetowej (jeżeli fundacja posiada stronę www)

www.chodzeibiegam.pl

3. Nr REGON:	520742414	4. Data wpisu do KRS:	17.12.2021	5. Nr KRS:	0000939611
6. Dane członków zarządu fundacji / dane likwidatora (według aktualnego wpisu w KRS)	Imię i nazwisko Magdalena Jagodzińska			Funkcja Prezes Zarządu	
7. Numer NIP fundacji	9512531573				
8. Wszystkie cele statutowe fundacji	<ul style="list-style-type: none"> - profilaktyka, ochrona i promocja zdrowia w tym budowa prywatnego szpitala specjalistycznego oraz wsparcie personelu medycznego w zakresie podnoszenia kwalifikacji - działalność na rzecz osób chorych, niepełnosprawnych - wspieranie rozwoju, aktywizacja życiowa i zawodowa różnych grup społecznych oraz sportowców - ochrona środowiska i ekologia - pomoc społeczna i wyrównywanie szans osób w trudnej sytuacji życiowej – przeciwdziałanie uzależnieniom - działalność wspomagająca naukę, edukację, oświatę i wychowanie w tym pozaszkolne formy edukacji 				
II. Charakterystyka działalności fundacji w okresie sprawozdawczym <i>(dane odnoszą się do faktycznie wykonywanej działalności w roku sprawozdawczym)</i>					
1. Zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów statutowych					
Cel: profilaktyka, ochrona i promocja zdrowia oraz wsparcie personelu medycznego w zakresie podnoszenia kwalifikacji:					
Działania:					
<p>1. Organizacja II Konferencji: Kompleksowe leczenie w Mózgowym Porażeniu Dziecięcym. (działalność odpłatna)</p> <p>20 maja 2023 roku odbyła się kolejna edycja konferencji przeznaczona dla rodziców i opiekunów osób z mózgowym porażeniem dziecięcym (MPD) w Kampusie Vizja Park w Warszawie. Zgromadziliśmy 250 osób zainteresowanych tematyką kompleksowego wsparcia dzieci i dorosłych z MPD. W ramach wydarzenia specjaliści z różnych dziedzin - lekarze ginekolodzy, pediatrzy, neurologowie, ortopedzi, fizjoterapeuci, neurologopedzi oraz ortotycy, zaprezentowali swoje spojrzenie na wczesną diagnostykę, wczesną interwencję oraz możliwości sportowej aktywności dla osób z MPD i ich opiekunów.</p> <p>Konferencja skupiła się na dostarczeniu najnowszej wiedzy i umożliwieniu dostępu do ekspertów dla rodziców i opiekunów dzieci z MPD, służąc wsparciem w podejmowaniu decyzji dotyczących leczenia i terapii ich podopiecznych. Ważnym elementem tegorocznej edycji wydarzenia było zachęcanie zarówno osób z niepełnosprawnościami jak i ich opiekunów do aktywności sportowej, o co zadbała Fundacja Złotowianka, Cała naprzód i przedstawicielka Akademii Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie.</p> <p>W trakcie wydarzenia uczestnicy mieli okazję skorzystać z darmowych konsultacji z doświadczonymi fizjoterapeutami, ortotykami i psychologiem, co pozwoliło im uzyskać konkretną pomoc oraz wskazówki dotyczące możliwości leczenia</p>					

w kontekście indywidualnych przypadków. Było to możliwe dzięki zaangażowaniu ekspertów z Paley European Institute, Orthotic and Prosthetic Specialists Association oraz Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”.

Dzięki wsparciu jednego z głównych sponsorów wydarzenia uczestnicy otrzymali kupony zniżkowe w wysokości 25% na konsultacje w Paley European Institute, co w wielu przypadkach stanowi istotne wsparcie w dostępie do wysokiej jakości usług opieki medycznej dla pacjentów.

2. Udział Prezeski Fundacji Magdaleny Jagodzińskiej w roli prelegentki na IV Ogólnopolskiej Konferencji „Przyszłość zaczyna się dziś” organizowanej przez Polską Akademię Niepełnosprawności Dziecięcej oraz Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną, w dniach 20-22 października 2023 roku w Gdańsku. (działalność nieodpłatna)

Na IV Ogólnopolskiej Konferencji "Przyszłość zaczyna się dziś", która odbyła się w dniach 20-22 października 2023 roku w Gdańsku, prezeska Fundacji Chodzę i Biegam, Magdalena Jagodzińska, zaprezentowała prelekcję o tytule „Niezależne życie i samodzielność dzięki technologii”. Jej udział jako wykładowcy na tym wydarzeniu miał na celu ukazanie rozwoju i integracji technologicznych narzędzi, które wspierają samodzielność i niezależność osób z niepełnosprawnościami. W trakcie wystąpienia, podkreślono kluczową rolę technologii w zakresie podnoszenia jakości życia tych osób.

Obecność prezeski Fundacji na konferencji wyraża zaangażowanie Fundacji w rozwój innowacyjnych rozwiązań, które wspierają osoby z niepełnosprawnościami, podkreślając jednocześnie istotność integracji technologii w codzienne życie. To nie tylko kluczowy element wsparcia dla samych osób z niepełnosprawnościami, ale także dla ich opiekunów i personelu, zwiększając możliwości udzielanego wsparcia i jakości świadczonych usług.

Działania podejmowane podczas konferencji i wydarzeń naukowych oraz popularnonaukowych stanowią ważny krok w realizacji statutowych celów Fundacji, przyczyniając się do promocji zdrowia, dostarczenia wsparcia osobom z niepełnosprawnościami, ze szczególnym uwzględnieniem osób z mózgowym porażeniem (MPD) oraz podnoszenia kwalifikacji personelu medycznego poprzez wymianę wiedzy i doświadczeń między specjalistami różnych dziedzin.

Cel: działalność wspomagająca naukę, edukację, oświatę i wychowanie, w tym pozaszkolne formy edukacji

Działania:

1. Blog na stronie www.chodzeibiegam.pl (działalność nieodpłatna)

Blog prowadzony przez Fundację na stronie internetowej www.chodzeibiegam.pl stanowi istotne źródło wiedzy, inspiracji i integracji społeczności zainteresowanej tematyką niepełnosprawności. W ramach tej platformy publikowane są artykuły, które pełnią rolę nie tylko informacyjną, ale także edukacyjną oraz inspirującą.

Artykuły takie jak „Wspólne wieczory filmowe – Most do integracji dzieci z niepełnosprawnościami” skupiają uwagę na budowaniu społeczności i integracji poprzez kreatywne formy spędzania czasu, co pomaga w tworzeniu więzi między osobami z różnymi doświadczeniami.

Podobnie, publikacje takie jak „Światowy dzień mózgowego porażenia dziecięcego: Walka o lepsze jutro” oraz „Leczysz się sam, ale nie musisz być sam: o samotności w procesie leczenia” podnoszą świadomość społeczną, zwracając uwagę na konkretne kwestie, wyzwania i potrzeby osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów.

Poprzez te artykuły Fundacja dostarcza informacji, wsparcia emocjonalnego i wskazówek dotyczących codziennego funkcjonowania w.w.osób.

Działalność blogowa odgrywa kluczową rolę w promowaniu świadomości społecznej, kształtowaniu postaw oraz propagowaniu zrozumienia i empatii wobec osób z niepełnosprawnościami, wspierając rozwój edukacji społecznej w tym obszarze.

2. Opracowanie i wydanie pierwszego odcinka komiksu "Ortonauci" (działalność nieodpłatna)

Fundacja Chodzę i Biegam zrealizowała projekt stworzenia komiksu, który ma za zadanie uczyć, inspirować oraz promować równość osób z niepełnosprawnościami.

Komiks opowiada historię chłopca, który z powodu swojej niepełnosprawności musi korzystać z ortez, a jego rówieśnicy wyśmiewają go z tego powodu. W tej sytuacji do chłopca przybywają Ortonauci, superbohaterowie z odległej galaktyki, specjaliści od przybliżania tematów związanych z niepełnosprawnością. Ich zadaniem jest pomóc chłopcu w spojrzeniu na swoje ortozy z innej perspektywy, ucząc go, że mogą one być atutem, a nie wadą czy czymś wstydliwym. Dodatkowo, starają się wyjaśnić innym dzieciom, które się z niego naśmiewają, że ich działania są szkodliwe i krzywdzące.

Ten komiks jest nie tylko narzędziem edukacyjnym, ale również pełni funkcję profilaktyczną, zmierzającą do zmiany społecznych postaw wobec osób z niepełnosprawnościami. Poprzez kreatywną formę, jaką jest komiks, Fundacja stawia na szerzenie pozytywnych wartości, jak akceptacja, empatia i zrozumienie dla różnorodności, co stanowi istotny krok w kierunku budowania społeczeństwa opartego na integracji i tolerancji.

3. Kontynuacja programu społeczno-edukacyjnego w formie podcastu "Oswajamy Niepełnosprawności" (działalność nieodpłatna)

W 2023 roku Fundacja kontynuowała swoje działania, tworząc serię podcastów pod tytułem „Oswajamy Niepełnosprawności”. Ta innowacyjna forma komunikacji umożliwiła przekazywanie wiedzy oraz inspirujących historii osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności oraz ekspertów, którzy na co dzień z nimi pracują.

W ramach serii powstały cztery nowe odcinki, z których każdy dotyczył innego aspektu niepełnosprawności. Audycja pt. „Dostępność dla wszystkich – Czy to możliwe?” to rozmowa z Panem Łukaszem Iwancio, Naczelnikiem Wydziału ds. Postępowań Skargowych w Departamencie Dostępności Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). W trakcie tego spotkania omawiano kluczowe kwestie związane z dostępnością dla osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności, analizując aktualne wyzwania oraz możliwości poprawy jakości życia przy wsparciu funduszy publicznych.

Kolejny odcinek pod tytułem „Wcześniak to człowiek a nie procedura, która ma przeżyć” to rozmowa z Panią Zofią Szwiling-Waleczko, ekspertką specjalizującą się w pracy z najmłodszymi dziećmi na niemowlęcych Oddziałach Intensywnej Opieki Medycznej oraz Oddziałach dla Noworodków w Polsce i za granicą. W tym fascynującym dialogu poruszono tematykę wcześniactwa, koncentrując się na ludzkim wymiarze tej sytuacji i potrzebie zrozumienia oraz wsparcia dla rodzin oraz wcześniaków, zwracając uwagę na ich prawa i godność oraz procedury medyczne, które od pierwszych chwil życia dziecka powinny być wdrożone, aby ograniczyć negatywny wpływ wcześniactwa na jego dalszy rozwój.

Odcinek podcastu pt. „Małe ciało, wielkie serce - z Anną Dzieduszycką o karłowatości” gościł aktywistkę społeczną, aktorkę i osobę zmagającą się na co dzień z własną karłowatością. Głównym przesłaniem tego odcinka było przedstawienie świata bez barier. W rozmowie podkreślono, że wartość człowieka nie jest zależna od jego fizycznego rozmiaru i ograniczeń, ale, że każdy zasługuje na szacunek oraz równość w traktowaniu. Podczas tego odcinka podcastu Pani Anna Dzieduszycka wprowadziła słuchaczy w świat tolerancji, akceptacji i szacunku dla drugiego człowieka,

niezależnie od jego cech fizycznych, pochodzenia czy niepełnosprawności. Omówiono piękno różnorodności ludzkiej, inspirując do refleksji na temat tolerancji oraz zrozumienia drugiego człowieka.

W pierwszym odcinku tej serii podcastu w 2023 roku gościem była Pani Ewelina Mocarska, znana również poprzez swoją działalność internetową jako Ciocia Ewelina, specjalistka od komunikacji alternatywnej i wspomagającej (AAC). Tematem tej rozmowy było prawo do komunikowania się.

Komunikacja stanowi kluczowy fundament społeczeństwa, a umiejętność wyrażania swoich myśli, emocji i potrzeb jest podstawą relacji międzyludzkich. Niestety, nie wszyscy posiadają taką samą łatwość w werbalnym wyrażaniu się, dlatego praca ekspertów, takich jak Ciocia Ewelina, jest niezwykle cenna we wspieraniu osób z trudnościami w komunikacji. Odcinek ten skupia uwagę na znaczeniu komunikacji dla każdego człowieka, podkreślając rolę ekspertów w zapewnianiu wsparcia dla osób mających trudności w wyrażaniu się werbalnie. Poprzez tę rozmowę, słuchacze mają szansę zgłębić istotę prawa do wyrażania siebie oraz zrozumieć, jak specjaliści od komunikacji wspomagającej mogą znacząco wpłynąć na poprawę jakości życia osób z trudnościami w mówieniu. Jest to ważny głos, który podnosi świadomość społeczną na temat potrzeb osób z ograniczeniami komunikacyjnymi i ich prawa do pełnego uczestnictwa w życiu społecznym.

Podcast „Oswajamy Niepełnosprawności” stanowi nie tylko źródło wiedzy, ale również platformę do budowania świadomości społecznej. Poprzez rozmowy z ekspertami, przedstawicielami organizacji oraz samymi osobami z niepełnosprawnościami, Fundacja promuje włączenie i integrację społeczną, wspiera edukację oraz propaguje postawy otwartości i zrozumienia wobec różnorodności. Ta forma komunikacji, dostępna dla wszystkich, odgrywa kluczową rolę w upowszechnianiu wiedzy i propagowaniu wrażliwości społecznej.

4. Live o pionizatorach (działalność nieodpłatna)

Fundacja Chodzę i Biegam zorganizowała wydarzenie online, które miało na celu omówienie najczęściej popełnianych błędów związanych z pionizatorami i pionizacją pacjentów z niepełnosprawnościami. W tym spotkaniu wzięli udział zarówno eksperci, jak i pacjenci, tworząc interaktywną przestrzeń do zadawania pytań i udzielania odpowiedzi.

Eksperci Beata Wnuk i Kamil Lackowski omówili zagadnienia dotyczące ustawienia pionizatorów, skupiając się na najczęstszych błędach popełnianych podczas ich użytkowania. Uczestnicy mieli okazję zadawać pytania dotyczące konkretnych przypadków oraz otrzymać eksperckie wskazówki.

To wydarzenie nie tylko służyło jako platforma edukacyjna, ale także jako przestrzeń dialogu i wymiany doświadczeń między specjalistami a osobami korzystającymi z pionizatorów. Dzięki temu, pacjenci otrzymali cenne wskazówki, a eksperci mieli szansę wyjaśnić kwestie techniczne i metody właściwego ustawienia sprzętu. Ta inicjatywa przyczyniła się do zwiększenia świadomości na temat poprawnego wykorzystania pionizatorów, ich pozytywnego wpływu na terapię oraz podniosła jakość opieki nad osobami korzystającymi z tego rodzaju sprzętu.

5. Poradnik o dofinansowaniach na cele związane z niepełnosprawnościami (działalność nieodpłatna)

Opracowanie i wydanie Poradnika o dofinansowaniach na cele związane z niepełnosprawnościami ruchowymi stanowiło istotny krok Fundacji Chodzę i Biegam we wsparciu osób z różnymi rodzajami ograniczeń. Ten materiał pomocniczy został przygotowany z myślą o pacjentach i ich opiekunach, mając na celu ułatwienie dostępu do informacji o formach wsparcia finansowego ze środków publicznych.

Poradnik zawiera kompleksowe omówienie różnych możliwości dofinansowań, jakie mogą być dostępne dla osób z niepełnosprawnościami. Skupia się na źródłach finansowania zakupu sprzętu rehabilitacyjnego. Starannie wyselekcjonowane informacje oraz wskazówki w poradniku mają ułatwić proces poszukiwania i ubiegania się o wsparcie finansowe.

Dzięki temu opracowaniu, osoby z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunowie zyskują klarowne informacje na temat dostępnych środków wsparcia finansowego, co może znacznie ułatwić planowanie leczenia i terapii, a także poprawić jakość ich życia. Ten poradnik stanowi źródło wiedzy oraz praktyczne narzędzie w procesie poszukiwania wsparcia finansowego, przyczyniając się do zwiększenia dostępności środków pomocy dla osób z różnorodnymi ograniczeniami ruchowymi.

Wszelkie aktywności podejmowane w ramach realizacji celu jakim jest działalność wspomagająca naukę, edukację, oświatę i wychowanie, w tym pozaszkolne formy edukacji, miała charakter nieodpłatny.

Cel: działalność na rzecz osób chorych, niepełnosprawnych

Działania:

1. Poradnictwo (działalność nieodpłatna)

Fundacja Chodzę i Biegam od początku istnienia konsekwentnie realizuje swój cel działania, którym jest niesienie pomocy oraz wsparcia osobom chorym i niepełnosprawnym. W minionym roku Fundacja udzieliła wsparcia poprzez profesjonalne poradnictwo, obejmujące zarówno obszar medyczny, jak i społeczny. Dzięki naszym konsultantom i zaangażowaniu wolontaryjnemu osoby zmagające się z różnymi schorzeniami oraz ich rodziny mogły skorzystać z rzetelnej i wszechstronnej pomocy i wsparcia.

2. Pomoc w zbieraniu funduszy na leczenie (działalność nieodpłatna)

Wolontariusze Fundacji wsparli zbiórki na leczenie chorych dzieci poprzez podzielenie się przedmiotami na licytacje fantowe oraz występowali o wsparcie do większych fundacji, celem zebrania niezbędnych środków dla osób potrzebujących. Dzięki temu udało się zwiększyć dostęp do niezbędnego leczenia w krótszym czasie.

3. Realizacja filmu o podopiecznym Fundacji Chodzę i Biegam (działalność nieodpłatna)

Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy udało się nakręcić film o jednym z podopiecznych Fundacji Chodzę i Biegam. Zrealizowany materiał pomógł opowiedzieć jego historię i wspomóc zbiórkę funduszy na leczenie, która realizowana była przez portal siepomaga.pl. Celem tego projektu było wsparcie chorego chłopca w zakresie dostępu do leczenia oraz propagowanie idei pomocy dla chorych oraz niepełnosprawnych.

4. Patronat Medialny nad Wydarzeniem „Chodźmy Wszyscy Razem w Góry” (działalność nieodpłatna)

Fundacja Chodzę i Biegam objęła patronatem medialnym bezpłatne wydarzenie „Chodźmy Wszyscy Razem w Góry” organizowane przez placówkę FizjoStópki – Fizjoterapia Dzieci i Niemowląt. Celem projektu było wspieranie aktywności osób z niepełnosprawnościami poprzez promocję turystyki górskiej.

5. Animacje i dekoracje w placówkach medycznych dla dzieci (działalność nieodpłatna)

Wolontariusze Fundacji przeprowadzili animacje dla dzieci z niepełnosprawnościami w Paley European Institute z okazji różnych wydarzeń, takich jak Dzień Babci i Dziadka, Dzień Dziecka, Dzień Wiosny oraz Mikołajki. Dodatkowo, przygotowywali tematyczne dekoracje.

Animacje dla dzieci z niepełnosprawnościami w klinice medycznej miały wiele korzyści. Po pierwsze były wykorzystywane celem zmniejszenia stresu związanego z przeprowadzaniem procedur medycznych i rehabilitacji. Animacje dostarczały im rozrywki i pomagały odwrócić uwagę od stresujących sytuacji. Poza tym dzieci z niepełnosprawnościami mogą mieć ograniczone możliwości zabawy i rozrywki w tradycyjny sposób. Animacje mogą przyciągać ich uwagę i zainteresowanie, co może być ważne dla ich rozwoju emocjonalnego i poznawczego. Poprzez zaangażowanie najmłodszych w prowadzone aktywności dzieci miały możliwość wejścia w interakcje społeczne i rozwijania umiejętności poznawczych.

Wszelkie zaplanowane aktywności były starannie przygotowane i konsultowane ze specjalistami celem dostosowania ich do specyficznych potrzeb, możliwości oraz wieku dzieci z różnymi niepełnosprawnościami.

Dbanie o komfort i pozytywne emocje związane z pobytem w klinice medycznej było priorytetem w podejmowanych działaniach.

6. Aktywności wakacyjne (działalność nieodpłatna)

W trakcie wakacji Fundacja zorganizowała różnorodne aktywności wakacyjne dla dzieci z niepełnosprawnościami, obejmujące m.in. naukę gry w tenisa ziemnego oraz wizytę w Muzeum Geologicznym w Warszawie.

Organizowanie różnorodnych aktywności wakacyjnych dla dzieci z niepełnosprawnościami miało na celu zapewnienie im uczestniczenia w życiu społecznym i kulturalnym, integrując je z rówieśnikami i dając im możliwość nawiązywania relacji. Poza tym wspierały rozwój fizyczny, koordynację ruchową i zdolności motoryczne.

Wizyta w Muzeum Geologicznym była świetnym sposobem na poszerzanie wiedzy dzieci i rozwijanie ich zainteresowań naukowych. Stworzyło im to okazję do nauki poprzez doświadczanie czegoś nowego i interesującego.

Udział w różnorodnych aktywnościach przyczynia się do zwiększania poczucia własnej wartości dzieci z niepełnosprawnościami, pomagając im w budowaniu pewności siebie i wiary w swoje możliwości.

Podczas wakacji dzieci powinny mieć możliwość cieszenia się czasem wolnym i mieć zabawę. Dzięki różnorodnym aktywnościom mogły doświadczyć radości płynącej z odkrywania nowych rzeczy i przeżywania przyjemnych chwil.

Organizowanie różnorodnych aktywności w trakcie wakacji dla dzieci z niepełnosprawnościami nie tylko daje im szansę na rozwój i edukację, ale również integruje je z rówieśnikami, tworząc atmosferę pełną radości i pozytywnych doświadczeń.

7. Wieczory filmowe (działalność nieodpłatna)

Fundacja zorganizowała 2 wieczory filmowe dla pacjentów Paley European Institute, zapewniając im rozrywkę i możliwość integracji poprzez wspólne seanse filmowe.

Dzieci przebywające w klinice ortopedycznej często przechodzą procesy leczenia, które mogą być stresujące i wymagające. Wieczory filmowe stanowią formę rozrywki i odprężenia, pozwalając im na oderwanie się od codziennych rutyn i zapomnienie na chwilę o trudnościach. Organizacja takich wydarzeń to nie tylko okazja do oglądania filmów, ale także budowanie pozytywnych wspomnień z czasu spędzanego w trakcie leczenia. Ma to istotne znaczenie dla ich emocjonalnego doświadczenia związanego z pobytem w placówce medycznej.

Wieczory filmowe są również platformą do spotkań dzieci z niepełnosprawnościami, co sprzyja budowaniu relacji i integracji społecznej. To okazja do spędzenia czasu z rówieśnikami, co jest szczególnie ważne w środowisku

medycznym. Takie spotkania stanowią także urozmaicenie codzienności i dodają element zabawy i wnoszą pozytywne doświadczenia i emocje.

Organizacja takich wydarzeń daje również chwilę wytchnienia dla opiekunów dzieci, pozwalając im na krótki odpoczynek czy skorzystanie z chwili spokoju.

Wieczory filmowe w klinice ortopedycznej dla dzieci z niepełnosprawnościami nie tylko dostarczają rozrywki, ale także mają głębsze znaczenie emocjonalne i społeczne, wspierając dzieci w procesie leczenia oraz budując pozytywne doświadczenia w trudnym czasie pobytu m.in. na turnusach rehabilitacyjnych.

Fundacja Chodzę i Biegam za główny cel swojej działalności stawia wsparcie osób chorych i niepełnosprawnych. Poprzez różnorodne inicjatywy, działania edukacyjne oraz poradnictwo, Fundacja nie tylko pomaga w codziennym funkcjonowaniu tych osób, ale także stara się budować świadomość społeczną i promować ideę aktywnego życia niezależnie od ograniczeń. Dzięki zaangażowaniu i działaniom Fundacji, ludzie dotknięci różnymi schorzeniami czy niepełnosprawnościami zyskują wsparcie, możliwość rozwoju oraz poczucie akceptacji i integracji społecznej. Praca Fundacji Chodzę i Biegam odgrywa znaczącą rolę w poprawie jakości życia osób z różnymi wyzwaniami zdrowotnymi, inspirując do pozytywnych zmian i dając nadzieję na lepsze jutro.

Dodatkowo w ramach wymiany wiedzy i doświadczeń przedstawiciele Fundacji brali udział m.in. w takich wydarzeniach jak:

- „Priorytety w ochronie zdrowia 2023” ze szczególnym uwzględnieniem panelu dot. chorób rzadkich i badań przesiewowych i neurologii w dn. 25/01/2023 w Zamku Królewskim w Warszawie zorganizowaną przez Wydawnictwo Termedia
- Otwarcie Rehabilitacji Dziecięcej w DONUM CORDE Centrum Rehabilitacji i Opieki Medycznej w dn. 03/03/2023
- „PREMATURITAS-spotkanie po 20 latach” - prezentacja wyników badań nad wcześniakami urodzonymi w Instytucie Matki i Dziecka w 1998 organizowane przez Instytut Matki i Dziecka w dn. 27/05/2023 w Warszawie, prowadząca prof. Magdalena Rutkowska
- II Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Dostępna Ginekologia – jak rodzi się dostępność?” w dn. 21/09/2023 w Warszawie organizowana przez Fundację Kulawa Warszawa
- IV Krajowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Kobieta po amputacji” organizowana przez Forum Amputacji, Fundację Znowu w Biegu, Fundację Poland Business Run oraz Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w dn. 13-14/10/2023 w Krakowie
- V Konferencja Sekson organizowana przez Fundację Avalon pod hasłem „Bliskość i relacje” w dn. 14-15/10/2023 w Warszawie
- IX Kongres Osób z Niepełnosprawnościami „Wspólny głos naszą siłą!” zorganizowany przez Polskie Forum Osób z Niepełnosprawnościami w dn. 29/11/2023 w Warszawie

Działania Fundacji Chodzę i Biegam w minionym okresie świadczą o zaangażowaniu w realizację celów statutowych oraz konsekwentnym dążeniu do poprawy jakości życia osób chorych i niepełnosprawnych. Jesteśmy przekonani, że nasza praca przynosi istotne korzyści dla społeczności, jakiej służymy.

2. Opis głównych zdarzeń prawnych w działalności fundacji o skutkach finansowych

W 2023 roku nie nastąpiła zmiana formy prawnej.
Skład Rady Fundacji nie uległ zmianie w 2023 roku.
W 2023 Fundacja otrzymała darowizny od:
- Paley European Institute – kwota 150 000,00 zł

- Liw Care Technology – kwota 500 zł
 - pozostałe wpływy pochodziły z działalności odpłatnej – kwota 39 250,00 zł

3. Informacja o tym, czy fundacja prowadziła działalność gospodarczą w okresie sprawozdawczym (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 5 oraz część III rubrykę 3)	NIE	X	TAK
---	-----	---	-----

4. Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu do rejestru przedsiębiorców KRS w okresie sprawozdawczym (należy podać kody PKD działalności gospodarczej wpisanej do rejestru przedsiębiorców KRS wraz z ich opisem słownym oraz kody i opis słowny faktycznie prowadzonej działalności gospodarczej)

Nie dotyczy

5. Czy zarząd lub rada fundacji w okresie sprawozdawczym podejmował uchwały (jeśli tak, to należy dołączyć odpisy wszystkich uchwał podjętych w okresie objętym sprawozdaniem)

Uchwała nr 1/2023 Walnego Zebrania Członków Zarządu z dn. 14.06.2023
 Rada Fundacji nie podejmowała uchwał w analizowanym okresie sprawozdawczym.

III. Informacja o wysokości uzyskanych przychodów

1. Łączna kwota uzyskanych przychodów (suma punktów a-c)	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy przychodu
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość innych form przychodu
	189 750,00	0,00	0,00
a. Przychody z działalności statutowej	189 750,00	0,00	0,00
b. Przychody z działalności gospodarczej	0,00	0,00	0,00
c. Pozostałe przychody	0,00	0,00	0,00
2. Informacja o źródłach przychodów			
a. Przychody z działalności odpłatnej w ramach celów statutowych	39 250,00	0,00	0,00
b. Ze źródeł publicznych ogółem, w tym:	0,00	0,00	0,00

- ze środków budżetu państwa	0,00	0,00	0,00
- ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	0,00	0,00	0,00
c. Ze spadków, zapisów	0,00	0,00	0,00
d. Z darowizn	150 500,00	0,00	0,00
e. Z innych źródeł (wskazać jakich)	0,00	0,00	0,00
3. Jeżeli prowadzono działalność gospodarczą			
a. Dochód z prowadzonej działalności gospodarczej (<i>tj. przychody z działalności gospodarczej minus koszty działalności gospodarczej</i>)	0,00		
b. Procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł	0%		
IV. Informacja o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym			
Koszty fundacji ogółem	Kwota (w podziale na formy płatności)		Inne formy kosztów
	Przelew (dotyczy wszystkich rodzajów płatności bezgotówkowych)	Gotówka	Wartość poniesionych kosztów
	183 025,89	0,00	0,00
1. Koszty realizacji celów statutowych	164 111,54	0,00	0,00
2. Koszty administracyjne (<i>czynsze, opłaty pocztowe, telefoniczne itp.</i>)	18 914,35	0,00	0,00
3. Koszty działalności gospodarczej	0,00	0,00	0,00
4. Pozostałe koszty	0,00	0,00	0,00
V. Informacja o zatrudnieniu i wynagrodzeniu			
1. Liczba osób zatrudnionych w fundacji na podstawie stosunku pracy (<i>wg zajmowanego stanowiska</i>)	Liczba osób zatrudnionych na podstawie: - umowy o pracę – 0 - umowy zlecenia – 1 - umowa o dzieło – 1		
2. Liczba osób zatrudnionych wyłącznie w ramach działalności gospodarczej	0		
3. Łączna kwota wynagrodzeń (<i>brutto</i>) wypłaconych przez fundację w okresie sprawozdawczym (wraz z pochodnymi od wynagrodzeń)	51 840,00		

a. Z tytułu umów o pracę (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia, z wyodrębnieniem całości tych wynagrodzeń osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej)	0,00
b. Z tytułu umów cywilnoprawnych	51 840,00
c. Wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji oraz osobom kierującym wyłącznie działalnością gospodarczą (z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia)	0,00

VI. Informacja o udzielonych przez fundację pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym

1. Fundacja udzielała pożyczek pieniężnych (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia pola TAK należy wypełnić rubryki 2-4)	NIE	X	TAK	
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00			
3. Wskazanie pożyczkobiorców i warunków przyznania pożyczek pieniężnych	0,00			
4. Statutowa podstawa udzielenia pożyczek pieniężnych (należy zacytować odpowiedni przepis statutu)	0,00			

VII. Środki fundacji

1. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych, ze wskazaniem banku w przypadku rachunku bankowego (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)

6 977,56 zł na rachunku bankowym w Santander Bank Polska S.A.

2. Kwoty zgromadzone na rachunkach płatniczych spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej (SKOK) w przypadku rachunku członka SKOK (należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego)

0,00

3. Wysokość kwot zgromadzonych w gotówce (<i>należy podać dane na koniec roku sprawozdawczego</i>)		0,00
4. Wartość nabytych obligacji oraz wielkość objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek	5. Dane o nabytych nieruchomościach, ich przeznaczeniu oraz wysokości kwot wydatkowanych na to nabycie	6. Nabyte pozostałe środki trwałe
0,00	0,00	0,00
7. Dane o wartościach aktywów i zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych na dzień kończący bieżący i poprzedni rok obrotowy	Aktywa	Zobowiązania
	0,00	6 500 zł (bieżący rok obrotowy) 13 454,34 zł (poprzedni rok obrotowy)
VIII. Dane o działalności zleconej fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe (usługi, państwowe zadania zlecone - dotacje i zamówienia publiczne) oraz informacja o wyniku finansowym tej działalności¹		

¹ Dane powinny być spójne z danymi finansowymi podawanymi w części III pkt 2 lit. b.

Brak działalności zleconej przez podmioty państwowe i samorządowe.

IX. Informacja o rozliczeniach fundacji w okresie sprawozdawczym

1. Z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych

0,00

2. Informacja w sprawie składanych deklaracji podatkowych

Za rok 2023 złożono deklaracje CIT 8 i PIT 4 oraz informacje roczne PIT 11.

X. Informacja, czy fundacja jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018 r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu (*Dz.U. z 2022 r. poz. 593, z późn.zm.*) – zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić część XI.

NIE

X

TAK

XI. Informacja o przyjęciu lub dokonaniu przez fundację płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane, wraz ze wskazaniem daty i kwoty operacji

Nie dotyczy

XII. Informacja o przeprowadzanych kontrolach w fundacji

1. Informacja, czy w fundacji była przeprowadzona kontrola (zaznaczyć odpowiednie pole, w przypadku zaznaczenia odpowiedzi TAK należy wypełnić rubrykę 2)

NIE

X

TAK

2. Wyniki przeprowadzonej kontroli w fundacji (pozytywne i negatywne wraz ze wskazaniem podmiotu przeprowadzającego kontrolę)

Nie dotyczy

.....
podpisy członków zarządu fundacji*

.....
podpisy członków zarządu fundacji*

Warszawa, 10.01.2024

miejsowość, data

*podpisy członków zarządu fundacji zgodnie z zasadami reprezentacji określonymi w statucie fundacji